

## BASES

# CORRIDA MES DE LA SALUD INTEGRAL UOH 2023

### 1. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta corrida es de carácter recreativo y tiene como objetivo celebrar el Mes de la Salud Integral, promoviendo el desarrollo integral de la comunidad universitaria y de la región en general, a través de estilos de vida saludables realizando actividad física.

El generar este tipo de instancias ayuda a estrechar el vínculo entre personas haciendo uso del espacio Urbano; promoviendo el uso de las calles para desarrollar Actividad Física, Deporte y Recreación.

### 2. PARTICIPANTES

La carrera está dirigida a estudiantes, funcionarios/as, académicos/as de la Universidad O'Higgins y la comunidad en general. No podrán participar de esta actividad personas cuya salud no sea compatible con la corrida, ni tampoco aquellas personas cuya participación pudiera implicar un riesgo para su salud; lo anterior quedará informado al momento de inscribirse en el evento.

### 3. INSCRIPCIONES

La inscripción es totalmente gratuita. Se realizará desde el 3 de octubre hasta el domingo 22 de octubre hasta antes del inicio de la carrera.

Para los/as primeros/as 500 inscritos, se entregará un Kit de Corrida UOH, que se podrá retirar desde el miércoles 18 hasta el viernes 20 de octubre, en los siguientes horarios: 10:00 a 13:00 hrs. y de 15:00 a 19:00 horas. en el Hall del Campus Rancagua de la Universidad de O'Higgins. Para los/as rezagados/as el mismo día del evento (domingo 22 de octubre), habrá un stand de inscripciones y entrega de kit.

Existirá una entrega de Kit en Campus Colchagua el día jueves 19 de octubre, de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 19:00 horas, en el Hall Central del Campus.

El Kit UOH estará compuesto por:

- Morral ecológico.
- Polera oficial de la corrida UOH.
- Pulsera UOH.
- Botella

### 4. PROGRAMA DEL EVENTO

08:00-09:00 horas: Inscripción para rezagados/as y entrega de Kit.

09:00 horas: Bienvenida competidores.

Palabras de la Rectora. Premiación futbolito y pádel.

09:30 horas: Calentamiento

09:50 horas: Encajonamiento.

10:00 horas: Largada oficial.

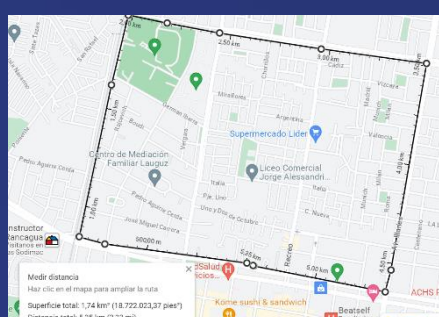
10:40 horas: Entrega de colación e hidratación.

Entrega de regalos, empresas participantes.

12:00 horas: Cierre del evento.

### 5. DESCRIPCIÓN DEL TRAYECTO:

El punto de partida es por la calle de servicio del Campus Rancagua de la Universidad de O'Higgins, luego por Alameda hasta calle Viña del Mar, continúa por Av. República de Chile, Av. Illanes y, finalmente, Alameda, terminando en la Universidad O'Higgins.



### 6. SERVICIOS

Habrá disponible para todos/as los participantes:

1. Dj y conductor en vivo que animará el evento deportivo.
2. Monitor/a que realizará el calentamiento.
3. Un Kit para los primeros 500 inscritos.
4. Merienda saludable.
5. Puntos de hidratación para todos/as los participantes al inicio de la corrida y en el trayecto.
6. Resguardo de seguridad: La corrida será resguardada por Carabineros de Chile en el trayecto de la corrida y por personal de Salud, asistiendo al evento con una ambulancia y paramédicos.
7. Stand de empresas con regalos y masajes gratuitos para los asistentes.

### 8. RESPONSABILIDADES DE LOS/AS PARTICIPANTES

Cada participante es responsable de cuidar su integridad física como psicológica y emocional al momento de realizar este evento deportivo, considerando que la actividad deportiva involucra inherentemente riesgos en mayor o menor medida, específicamente al desarrollarse en un espacio urbano y que depende del estado físico de cada participante.

Al inscribirse el participante asume estos riesgos y libera de consecuencias físicas y de salud de su participación; sin embargo, durante el evento existirá un equipo de primeros auxilios preparado para atender emergencias o urgencias que se presenten.

La organización no contará con guardarropía, por lo tanto, cada participante será responsable de sus pertenencias.

Se sugiere no llevar artículos de valor, ni elementos que dificulten en la carrera.

