

# ESTRATEGIA DE AUTOCONOCIMIENTO

## LA RUEDA DE LA VIDA

Esta rueda se divide en tantas secciones como sean necesarias para ti. Para completar esta rueda, debes entregar una puntuación a cada área del 1 al 10. Cuando completes el diagrama, podrás ver en detalle la prevalencia que le das a todas las esferas de tu vida.

