

PLANIFICACIÓN DE ESTUDIO

Escanea el QR y accede a la plantilla para planificar tus actividades



LUGAR DE ESTUDIO

Sé amable contigo

- Ambiente físico adecuado: Buena iluminación natural - Temperatura agradable - Ventilación adecuada.
- Mobiliario: Silla cómoda - Escritorio despejado.
- Orden: Tener a mano solo lo necesario: cuadernos, libros, computador, agua.
- Estímulos distractores: Silencio - Celular en modo no molestar.
- Accesibilidad de recursos: Tener los materiales más usados al alcance: lápices, post-its, libros



RUTA DE ESTUDIO

prepara tus evaluaciones

- Asistir a clases - Llegar puntual - Sentarse adelante
- Tomar apuntes - Identificar/anotar lo que no comprendo
- Releer clases semanales (1 o 2 días después de la clase)
- Hacer el temario de cada clase
- Hacer el resumen de cada clase (con tus palabras, sintetizado)
- Identifica los temas que se te dificultan - Escríbelos
- Realiza los ejercicios de las clases
- Solicita apoyo a la UAE si no comprendes un concepto o proceso
- Genera material para ejercitar (usa libros, internet o IA)
- Aplicar conocimientos en ejercicios tipo prueba
- Repasar los contenidos que más te costaron

Planifica estas acciones con tiempo

Ten 1 cuaderno aparte para realizar temario y resúmenes

Ten claridad sobre las fechas de evaluación

El estudio autónomo es fundamental para el aprendizaje

¿CÓMO HACER UN TEMARIO CLASE A CLASE?

¿Qué es un temario?



Contenidos
Organiza los contenidos y actividades de la clase



Orden
Establece el orden de estudio



Aprendizaje
Resultados de aprendizaje y habilidades esperados a lograr

¿CÓMO LO HAGO?



Anotar el Número y Nombre de la Clase.



Esto te ayuda a seguir un orden y no saltarte nada.



Ejemplo: "Comprender la estructura del átomo" o "Resolver ejercicios de masa molar".



Escribir el Objetivo de la Clase.



Listar los Temas y su categoría



Ejemplo: Título: Ley de conservación de la masa / Categoría: Definición, ejemplos y ejercicios.



Ejemplo: "Revisar fórmula pH de soluciones ácidas".



Destacar los temas Difíciles.

EJEMPLO DE TEMARIO

- 1) pH, pOH y escala de pH - Fórmula, definición y ejercicios
- 2) Ácido- Base Arrhenius y Bronsted/Lowry- Definición
- 3) Ácido- Base conjugado- Características
- 4) Constante de acidez (Ka) - Definición y fórmula
- 5) Constante de basicidad (Kb) - Definición y fórmula
- 6) Constante de disociación del agua - Fórmula y definición.
- 7) Equilibrio ácido- base - Ejercicios
- 8) Soluciones amortiguadoras - Definición, ejemplos biológicos y ejercicios
- 9) Ácidos y bases débiles - Ejercicios, Ecuación Henderson- Hasselbach
- 10) Ácidos y bases fuertes - Fórmulas y ejercicio



Tu talento necesita dirección. La estructura es el mapa que te lleva a donde sueñas.