

BASES CORRIDA UOH MUÉVETE POR TU SALUD MES DE LA SALUD INTEGRAL

Universidad de O'Higgins

DESCRIPCIÓN

La Corrida UOH 2026 “Muévete por la Salud”, tiene como objetivo conmemorar el **Mes de la Salud Integral**, promover el desarrollo integral de las/os estudiantes y fomentar la práctica de la actividad física tanto en la comunidad universitaria como en la comunidad en general.

La Corrida UOH 2026 se desarrollará en dos modalidades: familiar/recreativa y competitiva.

A través de esta iniciativa, la Universidad de O'Higgins busca fortalecer los lazos entre las personas, promover la utilización del espacio urbano y fomentar el uso de las calles como escenario para la actividad física, el deporte y la recreación. De esta manera, se impulsa la adopción de estilos de vida activos y saludables en la comunidad universitaria y regional.

La corrida tendrá lugar el **domingo 25 de octubre**, desde las 07:30 horas, en el frontis del Campus Rancagua de la Universidad O'Higgins (Av. Libertador Bernardo O'Higgins 611, Rancagua).

1. PARTICIPANTES

La Corrida UOH 2026 está dirigida a toda la comunidad de la Universidad de O'Higgins, así como también a la comunidad en general, siendo un evento abierto y accesible para todas las personas interesadas en participar.

2. INSCRIPCIONES

La inscripción es de carácter gratuito y estará disponible desde el 30 de septiembre hasta el mismo día del evento (en las categorías recreativas) a través del sitio web oficial www.uoh.cl/corrida-uoh

3. PRUEBAS, CATEGORÍAS Y PREMIOS

En la Corrida UOH 2026 se desarrollarán 3 pruebas:

• **CORRIDA RECREATIVA 2K “INICIADOR”**: Prueba de carácter recreativo y familiar, abierta a personas de todas las edades, especialmente dirigida a niños, niñas y escolares, sobre una distancia aproximada de 2 kilómetros. No contempla clasificación competitiva ni premiación por tiempos.

• **CORRIDA RECREATIVA 5K “AFICIONADO”**: Prueba de carácter recreativo y familiar, abierta a personas de todas las edades, sobre una distancia aproximada de 5 kilómetros. No contempla clasificación competitiva ni premiación por tiempos.

• **CORRIDA COMPETITIVA: “AVANZADO”**: Prueba de carácter competitivo individual, abierta a participantes mujeres y hombres, sobre una distancia aproximada de 10 kilómetros.

Podrán participar en esta prueba las personas que tengan 18 años cumplidos a la fecha de realización del evento.

CATEGORÍA	RANGO DE EDAD	PREMIACIÓN
General Mujeres	Todas las edades	1° lugar: medalla y premio en dinero
General Hombres	Todas las edades	1° lugar: medalla y premio en dinero
Senior Mujeres y Hombres	18 a 35 años	1°, 2° y 3° lugar: medalla y premios de empresas
Máster Mujeres y Hombres	36 a 49 años	1°, 2° y 3° lugar: medalla y premios de empresa
Súper Máster Mujeres y Hombres	50 años y más	1°, 2° y 3° lugar: medalla y premios de empresa

GENERAL 10K

El primer corredor y la primera corredora que crucen la línea de meta y **registre el menor tiempo oficial en la prueba de 10K** serán reconocidos como ganadoras/es de la Clasificación General, independiente de la categoría de edad en la que participen.

Los premios correspondientes serán:

1° Lugar General Mujeres: \$100.000.

1° Lugar General Hombres: \$100.000.

Las/os ganadoras/es de la clasificación general en mujeres y hombres quedan automáticamente excluidos de la premiación por categorías. Si el ganador de la general resulta también ganador de su categoría, dicho lugar será reasignado al competidor con el siguiente mejor tiempo oficial, reorganiéndose así el podio de los tres primeros puestos

en cada categoría. Para optar a los premios de la prueba 10K, las y los participantes deberán encontrarse debidamente inscritos dentro de los 500 cupos oficiales establecidos para la prueba.

RECONOCIMIENTOS ESPECIALES:

Además de las categorías señaladas anteriormente, se otorgará una medalla a:

- Participante mujer más longeva que complete la prueba de 10K.
- Participante hombre más longevo que complete la prueba de 10K.

En caso de empate en la edad para los reconocimientos especiales, se considerará como criterio de desempate el menor tiempo oficial registrado.

4. ENTREGA DE KIT

Existirá un stock total de 1.500 kits distribuidos entre las categorías recreativas de 2K y 5K, y 500 kits para la categoría competitiva de 10K.

Categoría **RECREATIVA: "INICIADOR"** 2K:

El retiro del kit se realizará el mismo día del evento, entre las 07:30 a 09:00 horas, y estará disponible hasta agotar stock para los participantes debidamente inscritos.
Kit: Morral – Polera oficial.

Categoría **RECREATIVA: "AFICIONADO"** 5K:

El retiro del kit se realizará el mismo día del evento, entre las 07:30 y 09:00 horas, y estará disponible hasta agotar stock para los participantes debidamente inscritos.
Kit: Morral – Polera oficial.

Categoría **COMPETITIVA: "AVANZADO"** 10K:
Existirá un stock total de 500 kit para la categoría.

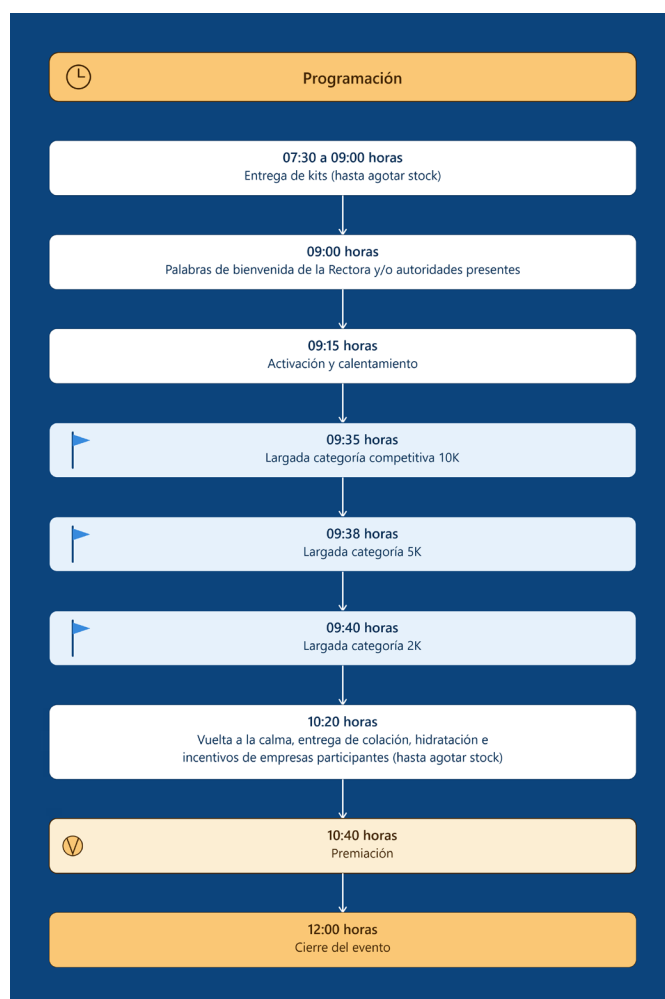
El retiro del kit se realizará el viernes 23 de octubre en-

tre las 10:00 y las 16:00 horas, horario continuado, en el hall de ingreso principal de la Universidad (edificio A), y el mismo día del evento entre las 07:30 hasta las 09:00 horas.

Kit: Morral – Polera – Pulsera – Chip – Número de competencia.

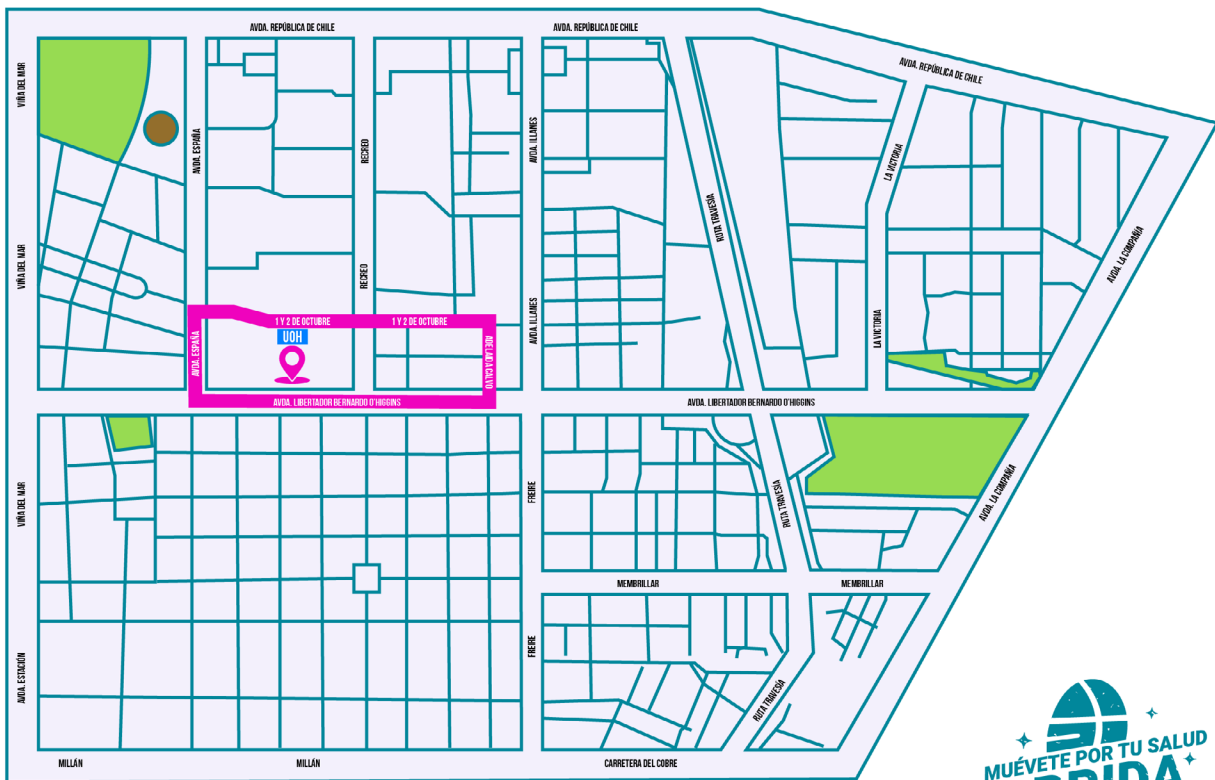
Aún si queda stock de kits disponible, no se realizarán entregas después de las 09:00 horas.

5. PROGRAMA DEL EVENTO



6. DESCRIPCIÓN DE LOS TRAYECTOS:

CATEGORÍA 2K



LARGADA / META: FRONTIS CAMPUS RANCAGUA UOH



Partida: Frontis UOH / Alameda frontis UOH - Avda. España / Avda España - Uno y dos de octubre / Uno y dos de octubre - Adelaida Calvo / Adelaida Calvo - Alamenda / Meta: Frontis UOH

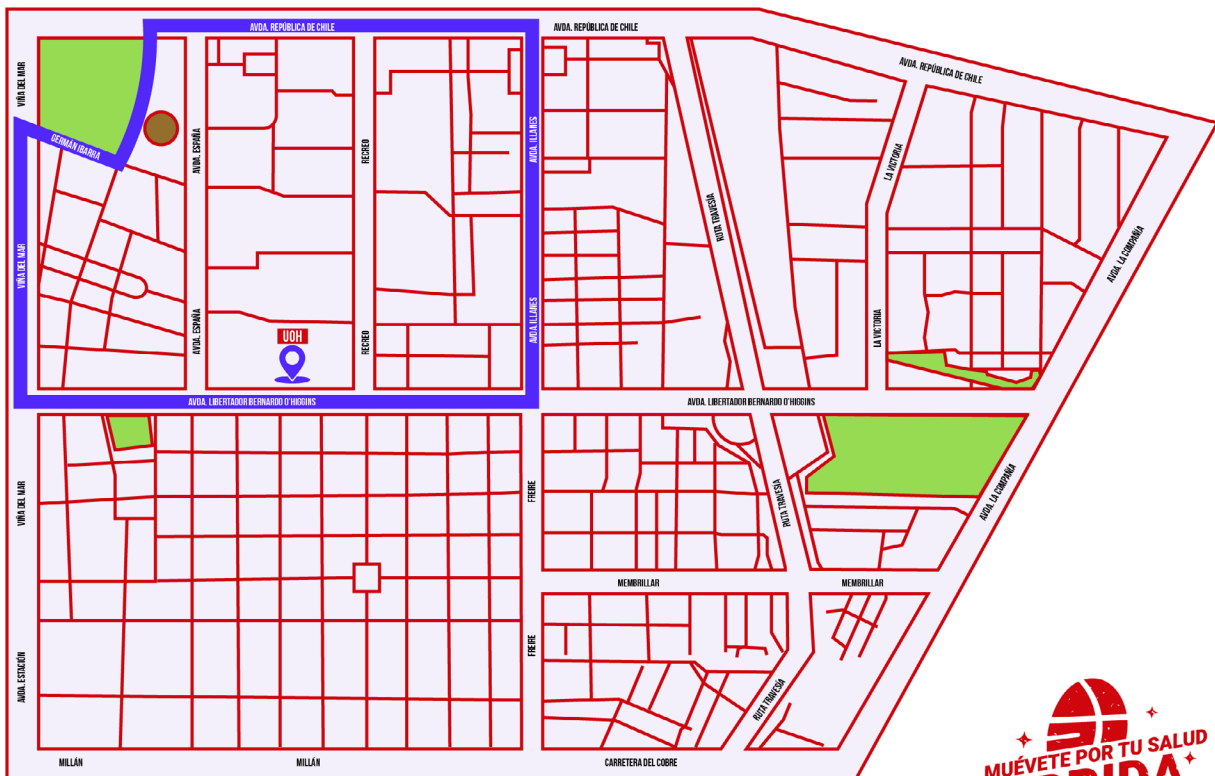
CATEGORÍA 5K



**Dirección de Asuntos
Estudiantiles**



 **MES DE LA SALUD
INTEGRAL UOH**
Muévete por tu salud



TRACK 5K

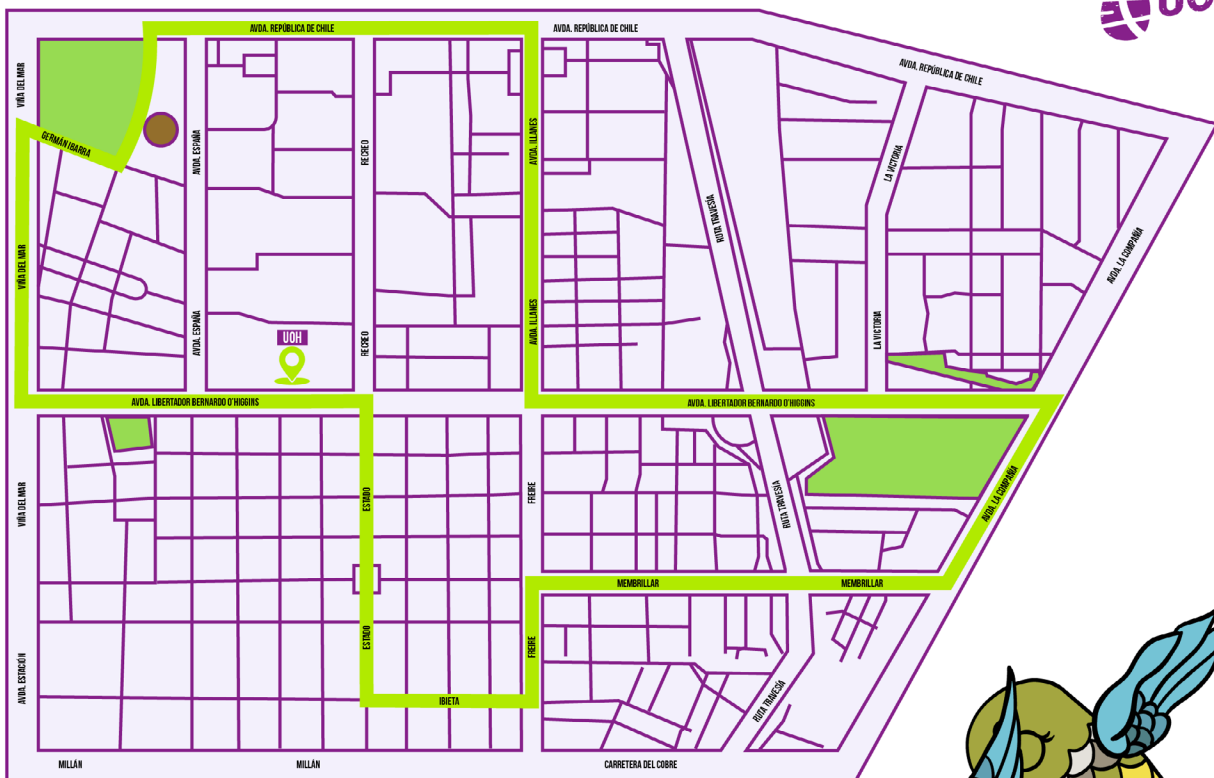
LARGADA / META: FRONTIS CAMPUS RANCAGUA UOH



Partida: Frontis UOH / Alameda frontis UOH - Viña del mar / Viña del mar - Germán Ibarra / Germán Ibarra - Calle interior Patricio Mekis (Santa María) / Calle interior Patricio Mekis (Santa María) - Avda. República de Chile - Avda. República de Chile - Illanes / Illanes - Alameda / Alameda - Frontis UOH / Meta frontis UOH

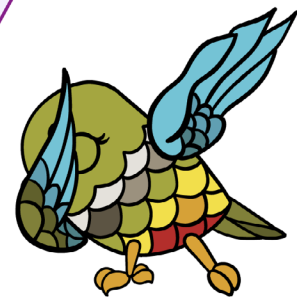
* Punto de hidratación: Avda. República de Chile entre calles Chorrillos y Miraflores

CATEGORÍA 10K



TRACK 10K

LARGADA / META: FRONTIS CAMPUS RANCAGUA UOH



Partida: Frontis UOH / Alameda frontis UOH - Viña del mar / Viña del mar - Germán Ibarra / Germán Ibarra - Santa María / Santa María Avda. República de Chile / República de Chile - Illanes / Illanes - Alameda / Alameda - La Compañía / La Compañía - Membrillar / Membrillar - Freire / Freire - Ibieta / Ibieta - Estado / Estado - Alameda / Alameda - Recreo - frontis UOH / Meta: frontis UOH

* Punto de control e hidratación: Avda. La Compañía (Campus Deportivo UOH)

7. SERVICIOS E INCENTIVOS

1. Animador y DJ en vivo.
2. Gimnasio SMART FIT a cargo del calentamiento.
3. Un kit de implementos para 1500 personas.
4. Puntos de hidratación para todas/os los participantes al inicio de la corrida y en el trayecto.
5. Resguardo de seguridad: la corrida será resguardada por Carabineros de Chile en el trayecto de la corrida y por personal de salud, asistiendo al evento con una ambulancia y paramédicos.
6. Merienda saludable hasta agotar stock
7. Stand de empresas con presentes y masajes gratuitos para los asistentes.
8. Entrega de pastas al finalizar el circuito por parte de CAROZZI, según disponibilidad.

8. RESPONSABILIDADES DE LOS /AS PARTICIPANTES

No podrán participar en la Corrida UOH 2026 aquellas personas cuya condición de salud no sea compatible con la actividad, o cuya participación implique un riesgo para su integridad. Cada participante es responsable de velar por su propio bienestar físico, psicológico y emocional durante el evento, reconociendo que la práctica deportiva conlleva riesgos inherentes, especialmente al realizarse en un espacio urbano y dependiendo del estado físico individual.

PARTICIPACIÓN DE MENORES DE EDAD: Es de responsabilidad del padre, madre o apoderado legal velar por el bienestar físico, psicológico y emocional del niño, niña o adolescente durante el evento, autorizando su participación mediante la aceptación implícita de las bases del evento, la liberación de responsabilidad y la política de privacidad de datos personales. La inscripción de un menor de edad estará supeditada a la autorización del responsable registrado en el formulario, siendo este último quien deba declarar y aceptar el consentimiento informado correspondiente.

Al inscribirse, la/el participante declara aceptar dichos riesgos y libera de toda responsabilidad a la Universidad de O'Higgins, así como a los organizadores, auspiciadores y patrocinadores, por cualquier consecuencia física o de salud derivada de su participación. No obstante, durante el evento se dispondrá de un equipo de primeros auxilios preparado para atender posibles emergencias o urgencias.

Asimismo, cada participante deberá aceptar un consentimiento informado, cuyo texto será el siguiente:

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD Y CONSENTIMIENTO INFORMADO

Declaro que me encuentro en condiciones de salud óptimas para participar en la "Corrida de la Salud Integral UOH 2026", a realizarse el día 25 de octubre de 2026. Confirmando que participo bajo mi propia responsabilidad y que estoy en condiciones físicas y mentales adecuadas. Eximo de toda responsabilidad a la Universidad de O'Higgins, así como a los organizadores, auspiciadores y patrocinadores, por cualquier accidente, lesión o problema de salud que pudiera sufrir antes, durante o después del evento, renunciando a cualquier acción legal en su contra. Por último, autorizo a los organizadores del evento para que usen imágenes fotográficas y/o videos, en los cuales pudiese aparecer, así mismo la posibilidad de compartir contacto para entrega de posibles beneficios.

9. OTROS

La organización no dispondrá de servicio de guardarrope ni de estacionamientos para las/os participantes. Cada participante será responsable del cuidado y resguardo de sus pertenencias, por lo que se recomienda no portar objetos de valor ni elementos que puedan dificultar o interferir con la actividad deportiva.

