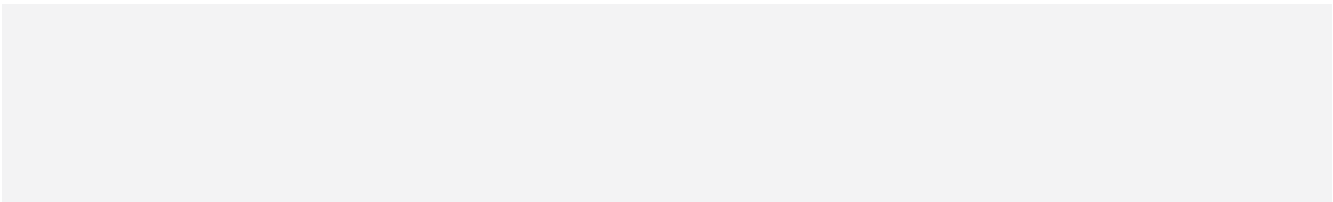
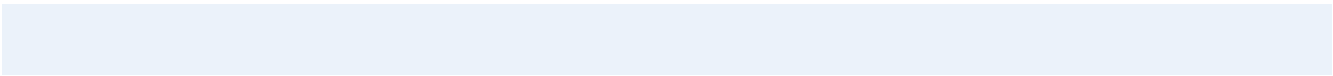


BASES CORRIDA UOH MUÉVETE POR TU SALUD MES DE LA SALUD INTEGRAL

Universidad de O'Higgins



DESCRIPCIÓN

La Corrida UOH 2025 "Muévete por la Salud", tiene como objetivo conmemorar el **Mes de la Salud Integral**, promover el desarrollo integral de los/as estudiantes y fomentar la práctica de la actividad física tanto en la comunidad universitaria como en la comunidad en general.

En esta edición, la Corrida UOH 2025 se desarrollará en dos modalidades: familiar/recreativa y competitiva.

A través de esta iniciativa, la Universidad de O'Higgins busca fortalecer los lazos entre las personas, promover la utilización del espacio urbano y fomentar el uso de las calles como escenario para la actividad física, el deporte y la recreación. De esta manera, se impulsa la adopción de estilos de vida activos y saludables en la comunidad universitaria y regional.

La corrida tendrá lugar el **domingo 19 de octubre**, desde las 07:30 horas en el frontis del Campus Rancagua de la Universidad O'Higgins.

1. PARTICIPANTES

La Corrida UOH 2025 está dirigida a toda la comunidad de la Universidad de O'Higgins, así como también a la comunidad en general, siendo un evento abierto, y accesible para todas las personas interesadas en participar.

2. INSCRIPCIONES

La inscripción es de carácter gratuito y estará disponible desde el 23 de septiembre, hasta el mismo día del evento, a través del sitio web oficial: www.uoh.cl/corrida-uoh

3. PRUEBAS

En la "Corrida UOH 2025" se realizarán 3 pruebas:

- **CORRIDA RECREATIVA: "INICIADOR"**. Prueba de carácter familiar, para personas de todas las edades, especialmente escolares, sobre una distancia de 2 Km. aproximados, en categoría única de participación (todo Competidor).
- **CORRIDA RECREATIVA: "AFICIONADO"**. Prueba de carácter familiar, para personas de todas las edades sobre una distancia de 5 km aproximados. en categoría única de participación (todo competidor).
- **CORRIDA COMPETITIVA: "AVANZADO"**. Prueba de carácter competitivo individual para Mujeres y Hombres, federados y no federados sobre una distancia de 10 km aproximados. En las siguientes categorías:

CATEGORÍA	MUJER/HOMBRE	PREMIO
Senior	17 a 35 años	Medalla más regalo de empresas
Máster	36 a 49 años	Medalla más regalo de empresas
Super Máster	50 años y más	Medalla más regalo de empresas

El primer y primera corredor/a en llegar a la meta de la distancia 10K, recibirá un premio en dinero, independiente de la categoría en que participe.

Estos ganadores de la general quedan excluidos de la premiación por categorías.

Detalle:

- 1° Lugar General MUJER: \$100.000
- 1° Lugar General HOMBRE: \$100.000

Además, se premiará con medalla del evento a los siguientes participantes de la categoría 10k:

- Participante más longevo/a (mujer y hombre)

4. ENTREGA DE KIT

Existirá un stock total de 1000 kit entre las categorías 2k y 5k

Categoría RECREATIVA: "INICIADOR" 2K

El retiro del kit se realizará el mismo día del evento, entre las 07:30 a 09:00 horas, y estará disponible para los primeros 700 inscritos que se presenten.

Kit: Morral – Polera oficial – Pulsera.

Categoría RECREATIVA: "AFICIONADO" 5K

El retiro del kit se realizará el mismo día del evento, entre las 07:30 y 09:00 horas, y estará disponible para los primeros 700 inscritos que se presenten.

Kit: Morral – Polera oficial – Pulsera.

Categoría COMPETITIVA: "AVANZADO" 10k

Existirá un stock total de 350 kits para la categoría.

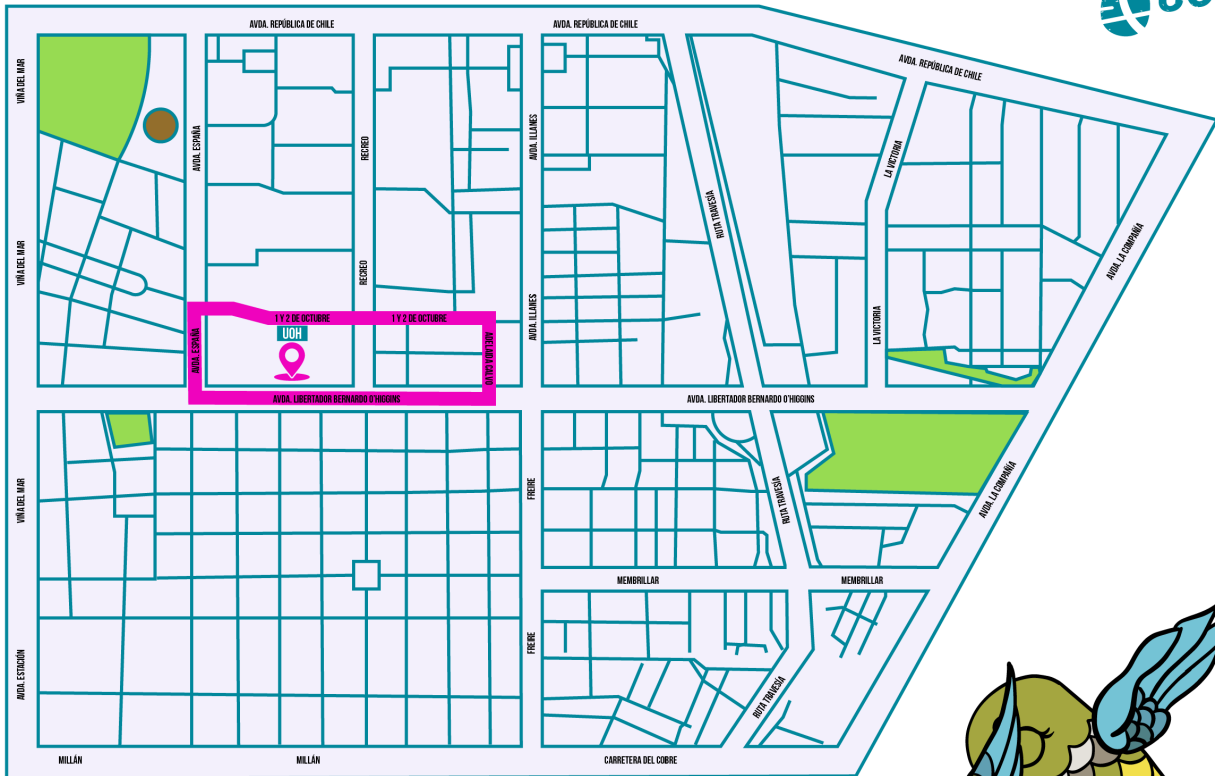
El retiro del kits se realizará el viernes 17 de octubre entre las 10:00 y las 17:00 horas, horario continuado, en el hall de ingreso principal de la Universidad (edificio A).

Kits: Morral – Polera – Pulsera – Chip – Número de competencia.

5. PROGRAMA DEL EVENTO

- 07:30 a 09:00 horas: Entrega de kits (hasta agotar stock).
- 09:00 horas: Palabras de bienvenida de la Rectora y/o autoridades presentes.
- 09:15 horas: Activación y calentamiento.
- 09:35 horas: Largada categoría competitiva.
- 09:38 horas: Largada categoría 5k.
- 09:40 horas: Largada categoría 2K.
- 10:20 horas: Vuelta a la calma, entrega de colación, hidratación e incentivos de empresas participantes.
- 10:40 horas: Premiación.
- 12:00 horas: Cierre del evento.

6. DESCRIPCIÓN DE LOS TRAYECTOS:



LARGADA / META: FRONTIS CAMPUS RANCAGUA UOH

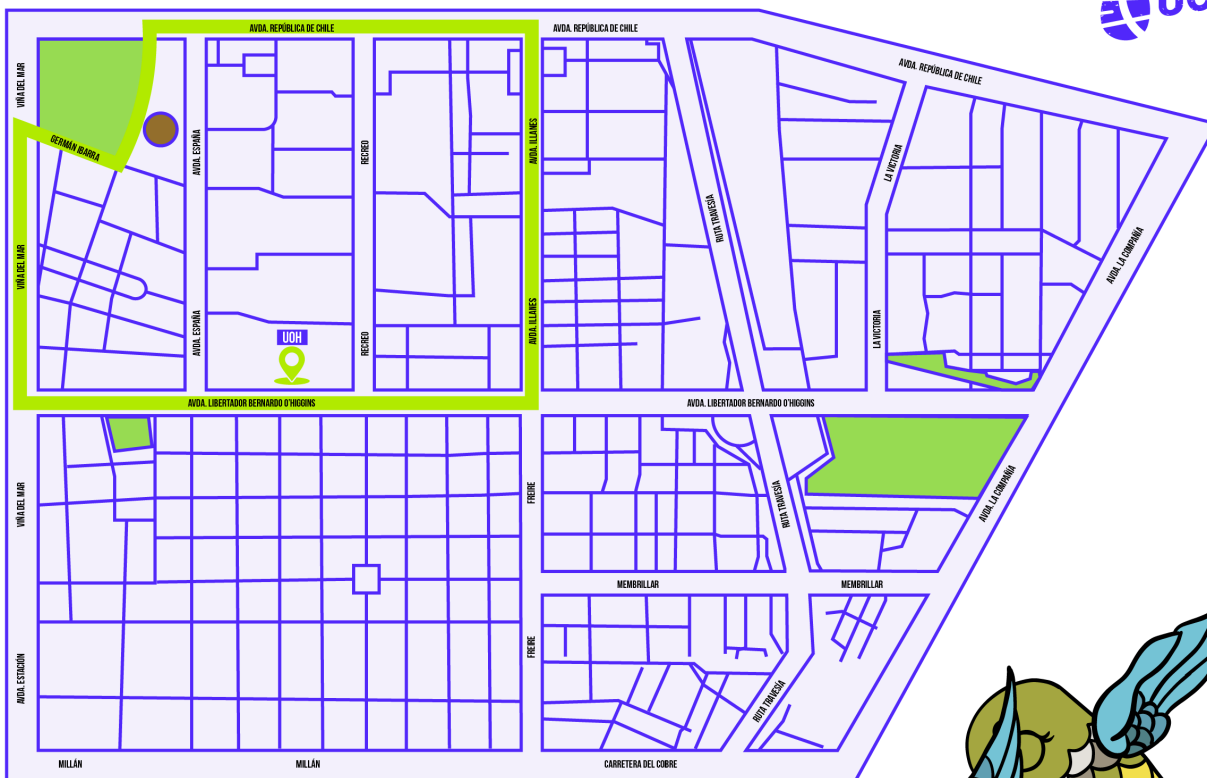


Categoría 2K
TRAYECTO 2 KM. (aprox)

Partida: Frontis UOH.

Recorrido: Alameda frontis UOH - Avenida España / Avenida España - Uno y dos de octubre - Uno y dos de octubre / Adelaida Calvo / Adelaida Calvo - Alameda.

META: Frontis UOH.



LARGADA / META: FRONTIS CAMPUS RANCAGUA UOH



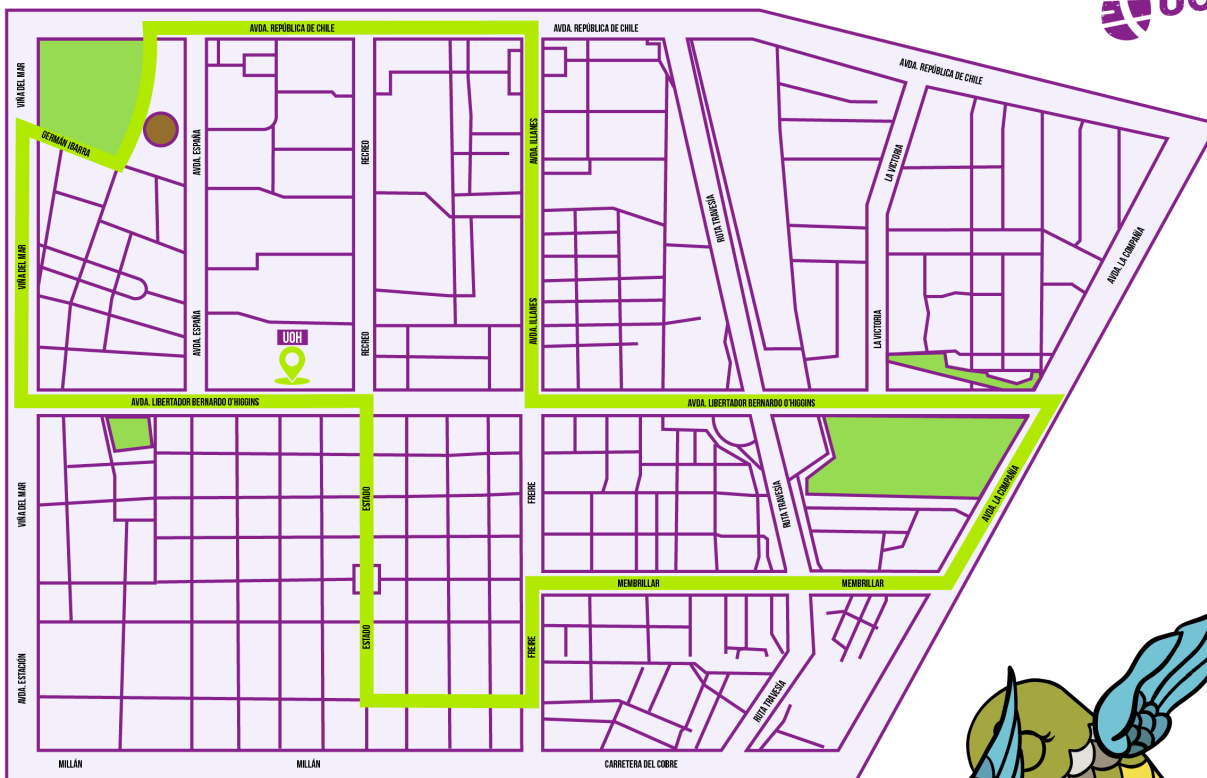
Categoría 5k

TRAYECTO 5 KM. (aprox)

Partida: Frontis UOH.

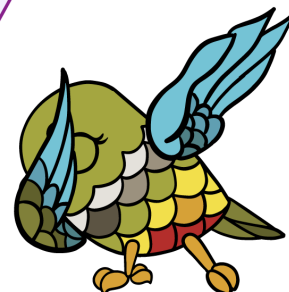
Recorrido: Alameda frontis UOH - Viña del Mar / Viña del Mar - Germán Ibarra / Germán Ibarra - Calle interior Patricio Mekis (Santa María) / Calle interior Patricio Mekis (Santa María) – Av. República de Chile / Av. República de Chile - Illanes / Illanes - Alameda / Alameda - Frontis Universidad de O'Higgins.

META: Frontis UOH.



TRACK 10K

LARGADA / META: FRONTIS CAMPUS RANCAGUA UOH



Categoría 10k

TRAYECTO 5 KM. (aprox)

Partida: Frontis UOH.

Recorrido: Alameda frontis UOH - Viña del Mar / Viña del Mar - Germán Ibarra / Germán Ibarra - Santa María / Santa María - Avenida República de Chile / Avenida República de Chile - Illanes / Illanes - Alameda / Alameda - La Compañía / La Compañía - Membrillar / Membrillar - Freire / Freire - Ibieta / Ibieta - Estado / Estado - Alameda / Alameda / Recreo - Frontis UOH.

META: Frontis UOH.

7. SERVICIOS E INCENTIVOS

1. Animador y DJ en vivo.
2. Monitor/a a cargo del calentamiento.
3. Un kit de implementos para 1000 personas.
4. Puntos de hidratación para todas/os los participantes al inicio de la corrida y en el trayecto.
5. Resguardo de seguridad: la corrida será resguardada por Carabineros de Chile en el trayecto de la corrida y por personal de salud, asistiendo al evento con una ambulancia y paramédicos.
6. Merienda saludable.
7. Stand de empresas con regalos y masajes gratuitos para los asistentes.
8. Entrega de pastas al finalizar el circuito por parte de CAROZZI.

8. RESPONSABILIDADES DE LOS /AS PARTICIPANTES

No podrán participar en la Corrida UOH 2025 aquellas personas cuya condición de salud no sea compatible con la actividad, o cuya participación implique un riesgo para su integridad. Cada participante es responsable de velar por su propio bienestar físico, psicológico y emocional durante el evento, reconociendo que la práctica deportiva conlleva riesgos inherentes, especialmente al realizarse en un espacio urbano y dependiendo del estado físico individual.

Al inscribirse, el/la participante declara aceptar dichos riesgos y libera de toda responsabilidad a la Universidad de O'Higgins, así como a los organizadores, auspiciadores y patrocinadores, por cualquier consecuencia física o de salud derivada de su participación. No obstante, durante el evento se dispondrá de un equipo de primeros auxilios preparado para atender posibles emergencias o urgencias.

Asimismo, cada participante deberá aceptar un consentimiento informado, cuyo texto será el siguiente:

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD Y CONSENTIMIENTO INFORMADO

Declaro que me encuentro en condiciones de salud óptimas para participar en la “Corrida de la Salud Integral UOH 2025”, a realizarse el día 19 de octubre de 2025. Confirmando que participo bajo mi propia responsabilidad y que estoy en condiciones físicas y mentales adecuadas. Eximo de toda responsabilidad a la Universidad de O'Higgins, así como a los organizadores, auspiciadores y patrocinadores, por cualquier accidente, lesión o problema de salud que pudiera sufrir antes, durante o después del evento, renunciando a cualquier acción legal en su contra. Por último, autorizo a los organizadores del evento para que usen imágenes fotográficas y/o videos, en los cuales pudiese aparecer, asimismo la posibilidad de compartir contacto para entrega de posibles beneficios.

9. OTROS

La organización no contará con guardarropía, por lo tanto, cada participante será responsable de sus pertenencias. Se sugiere no llevar artículos de valor, ni elementos que dificulten en la carrera.

